TELETRABAJO Y PRODUCTIVIDAD PERSONAL

27 y 28 de Mayo de 16.00 a 17.30h

INTRODUCCIÓN

La realidad actual está desafiando las formas de trabajo tradicionales e impulsando el teletrabajo.
¿Estás consiguiendo tus objetivos con el teletrabajo?
¿Estás consiguiendo resultados en tus relaciones con clientes y proveedores en remoto?
¿Estás gestionando tu tiempo de forma adecuada?
¿Estás colaborando en equipo con tus compañeros al trabajar desde casa?
En este taller virtual vamos a dar respuesta a estas preguntas y te vamos a ayudar a mejorar tu productividad al teletrabajar.

OBJETIVOS

- Organizar nuestra actividad ,nuestro espacio y nuestro tiempo de forma adecuada
- Tener en casa un entorno en el que podamos trabajar de forma productiva
- Implantar hábitos productivos personales: horario y rutina diaria del teletrabajo
- Conocer herramientas que nos faciliten la realización de nuestras tareas
- Coordinar nuestras actividades con clientes, proveedores y compañeros para conseguir nuestros objetivos

- Comunicarnos y realizar presentaciones virtuales que impacten en compañeros y clientes

PROGRAMA

Claves del éxito al teletrabajar

- Claves para la eficacia personal en el teletrabajo
- La Cultura del Teletrabajo: Establecer límites. Conciliación personal-laboral
- Tiempo dentro-Tiempo fuera
- Salud física y mental: La importancia de cargar las pilas.
- Proactividad: aprendizaje continuo

Trabajar en remoto de forma eficaz

- Aprovecha la flexibilidad: gana en productividad
- Mi nuevo lugar de trabajo
    - Mi espacio
    - Orden y Limpieza
- Mi planificación diaria: objetivos realistas
- Gestión de objetivos y tareas
- Planificación de la actividad con clientes y proveedores.
- Reuniones virtuales eficaces

Uso adecuado de los canales de comunicación virtual

- Comunicándonos con clientes, compañeros y proveedores de forma eficaz
- Definición de objetivos para comunicarnos con éxito
- Gestión Eficaz de Interacciones en remoto:
    - El teléfono
    - El Chat
    - El email
    - La vídeo-llamada
- Logrando captar la atención en nuestras comunicaciones virtuales
- Creando sintonía y logrando confianza con nuestra comunicación

METODOLOGÍA

Programa impartido en aula virtual diseñado para captar la atención y lograr la participación de los alumnos:

- Trabajamos los conceptos y aspectos clave que mejorarán resultados.
- Lo hacemos “simple” y fácil de aplicar.
- Contextualizamos el programa con ejemplos de los participantes.
- Utilizamos diferentes metodologías para mantener el ritmo y la atención, fomentamos la participación con diferentes actividades

DOCENTE

Fernando Cobo

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A cualquier persona que quiera mejorar sus resultados al teletrabajar al mismo tiempo que mejora su calidad de vida.

PRECIO: 95 € + IVA