

¿NECESITAS MANTENER LA EFICACIA TELETRABAJANDO?

Descubre nuestra FORMACION VIRTUAL

En los últimos días la interacción virtual es la principal forma de relacionarnos en el trabajo. Por ello queremos ofrecerte las mejores soluciones en formación virtual para desarrollar las habilidades requeridas en estas circunstancias. **Ofrecemos tanto soluciones en abierto como la posibilidad de realizar formaciones virtuales "In Company" para empresas**

Nuestras próximas formaciones en abierto son:

- Presentaciones virtuales con impacto
- Liderazgo de equipos remotos
- Vender en remoto
- Metodologías ágiles en remoto
- Mindfulness: Gestión emocional en situaciones complejas

Pregúntanos si necesitas una solución adaptada a las necesidades de tu empresa



PRESENTACIONES VIRTUALES CON IMPACTO

16, 20 y 22 Abril de 16 a 17.30h (3 sesiones 90 min.)

La clave para impactar en una presentación virtual es interactuar e impulsar la participación. En este programa desarrollamos las claves para mejorar la eficacia en tus presentaciones.

- Conecta y sintoniza con tu audiencia desde el minuto 1 a través de la cámara
- Preparación eficaz de una presentación virtual
- Creatividad para captar la atención de la audiencia
- Gestión de la comunicación y del lenguaje corporal
- Maximizar la interacción ¿Cómo y cuándo interactuar?
- Dinamización de la Presentación:
 - o Compartir diapositivas
 - o Compartir vídeos y músicas
 - o Iconos de Participación
 - o Gamificación
- Prepárate para mejorar: Prácticas individuales con feedback

LIDERAZGO DE EQUIPOS REMOTOS

15 y 21 Abril de 16 a 17.30h (2 sesiones 90 min.)

En este programa ofrecemos a los gestores de personas las competencias clave requeridas para ser un manager virtual.

- Claves de actuación para gestionar un equipo en remoto
- Qué puedo hacer para propiciar una comunicación eficaz en el equipo
- Herramientas Digitales
- Conversación práctica de liderazgo virtual a través del liderazgo situacional:
 - Definición de Objetivos
 - Gestión de tareas
 - Motivación: sentimiento de pertenencia
 - Gestión de resultados: Foco en soluciones en remoto

VENDER EN REMOTO

16 y 21 Abril de 10 a 11.30h (2 sesiones 90 min.)

Hoy en día es en muchos casos imposible mantener las relaciones habituales con los clientes. ¿Quieres aprender estrategias útiles para mantener la relación y las ventas?

- Pensamiento y actitud positiva : claves para el éxito
- Innovar en la forma en que nos relacionamos con los clientes : Oportunidades
- Creando valor para el cliente en un entorno virtual: aportando soluciones
- Estrategias para mantener la comunicación y construir confianza
 - o Definición de objetivos: Introducir la llamada con éxito.
 - o Conectar con el cliente a través de preguntas GPS
 - o Argumentar con éxito
 - o Tratar objeciones de manera efectiva
 - o Cierre de la venta: en busca de compromisos

METODOLOGIAS AGILES EN REMOTO

17 y 22 Abril de 10 a 11.30h (2 sesiones 90 min.)

El trabajo remoto complica -por no decir que *amenaza*- la capacidad de los equipos ágiles para crecer en los valores propios de la agilidad. Cuando las condiciones aconsejan trabajar en remoto es preciso reforzar determinadas competencias para minimizar el impacto y garantizar la continuidad en la entrega de valor.

- Conciencia del impacto del trabajo remoto sobre los elementos de Agile
- Valores: Compromiso, Coraje, Focalización, Apertura
- Pilares: Transparencia, Inspección, Adaptación
- Roles: SDT, Scrum Master (Agile Coach), Product Owner
- Ceremonias: dinámicas y herramientas para el trabajo colaborativo
- Refuerzo de competencias para el trabajo ágil y remoto
- Competencias esenciales para la participación remota:
 - o Iniciativa
 - o Gestión de relaciones
 - o Gestión de la transparencia y comunicación efectiva
 - o Comunicación no violenta y feedback razonable
 - o Aportación

MINDFULNESS: GESTION EMOCIONAL EN SITUACIONES COMPLEJAS

23 y 27 Abril de 16 a 17.30h (2 sesiones 90 min.)

Estamos viviendo situaciones nuevas para todos nosotr@s, en esta sesión te vamos ayudar a "Mantener la calma en situaciones complejas" ¿Qué aprenderás?

- Atención plena para mejorar el Bienestar personal: aprender a escuchar nuestro cuerpo, a respirar y a realizar meditaciones sencillas que ayuden a calmar la mente, y a enfocarla en el momento presente
- Ejercicios prácticos para gestionar emociones negativas como la ansiedad, el estrés o la tristeza: la manera en la que interpretamos la realidad juega un papel fundamental en nuestro estado de ánimo. Por ello, cuando la mente aprende a interpretar positivamente situaciones complejas, es capaz de superarlas con éxito
- Autoconocimiento sobre nosotros mismos para tener más capacidad de acción: Las dificultades forman parte de nuestra vida cotidiana. La diferencia entre que ellas controlen nuestras vidas o sean más llevaderas, radica en cómo las gestionamos. El hacernos más conscientes de los pensamientos, emociones y sensaciones corporales que nos producen las situaciones complejas, nos da la posibilidad de responder con más consciencia y más habilidad

**Si estás interesado en la posibilidad de organizar
formaciones a distancia sobre estos u otros temas en tu
organización, contáctanos en info@tmi.es**