



Neurociencia aplicada a la Toma de Decisiones

Duración: 8 horas
23-24 Octubre
9.30-13.30h

Objetivos

- Comprender cómo funciona el cerebro en el proceso de toma de decisiones y qué factores inconscientes influyen en él.
- Identificar los principales sesgos cognitivos que afectan el juicio y reconocer su impacto en el contexto profesional.
- Reflexionar sobre su propio estilo de decisión y conocer herramientas que ayuden en el proceso de la toma de decisiones..
- Aplicar claves de la neurociencia y del pensamiento ágil para tomar decisiones más rápidas y acertadas en entornos cambiantes.
- Aumentar su capacidad de autoconciencia y agilidad mental para enfrentar decisiones críticas con mayor eficacia.

Principales contenidos

- ¿Quién decide realmente en tu cerebro? Descubre qué parte de tu cerebro toma el control cuando eliges, y por qué no somos tan racionales como creemos
- Sesgos que nublan tu juicio. Identifica los errores mentales más comunes que afectan tus decisiones (confirmación, anclaje, exceso de confianza...).
- Cómo explica la neurociencia nuestras elecciones. Conoce cómo influyen emoción, memoria y estrés en la toma de decisiones diarias.
- Tu modelo de decisión. Reflexiona sobre tu estilo personal: ¿intuitivo, analítico, impulsivo...? Y cómo adaptarlo según el contexto.
- Pensamiento ágil para decidir mejor. Incorpora principios del pensamiento ágil para ganar foco, rapidez y claridad en entornos inciertos.