



## Critical Thinking

Duración: 6 horas

### Objetivos

- Desarrollar la capacidad de analizar y cuestionar información desde diferentes perspectivas para tomar decisiones fundamentadas y autónomas.
- Identificar y superar barreras personales y profesionales que impiden aplicar el pensamiento crítico en el puesto de trabajo.
- Fortalecer habilidades de argumentación y comunicación para expresar ideas y puntos de vista críticos de manera clara, convincente y constructiva.

### Principales contenidos

**Critical Thinking:** ¿Por qué es importante? ¿En qué me beneficia a mí? Barreras para desarrollarlo. Salir de la zona cómoda. Como se evidencia el Critical Thinking en el puesto de trabajo

**Responsabilización:** Que significa y como se vive. Como podemos desarrollar una actitud más proactiva en que todos asumamos nuevas responsabilidades

**Habilidades a desarrollar para tener un pensamiento crítico:** Cuestiona todo y analiza la información considerando diferentes perspectivas

**Toma de decisiones:** Herramientas que puedo utilizar para resolver problemas y tomar decisiones de forma autónoma (Diagrama causa-efecto, y Campos de fuerza)

**Argumentar mi punto de vista:** Habilidades de comunicación para argumentar puntos de vista diferentes a un superior. Presentar mis ideas de forma clara y convincente

**Promover el cambio. Hacer que suceda:** Ejercicios de team coaching para romper paradigmas y establecer nuevos patrones de comportamiento/ pensamiento. ¿Que nos impide desarrollar un pensamiento crítico?

**Construcción de confianza:** Importancia de confiar en los compañeros y fomentar una cultura en que el error se vea como un aprendizaje

**Compromiso personal:** Aprender a comunicar influenciando en los demás en función de su comportamiento.

**Fechas:** 9-12/05 de 9,30 a 12,30h en aula virtual

**Inscripciones:** 290€+IVA en [info@tmi.es](mailto:info@tmi.es)